

**Trener personalny z elementami fitness**

nr grupy

29 278

semestr

TP II

DATA	GODZINA	ZAJĘCIA	godz.	PROWADZĄCY	UWAGI
16.02.2020	8 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰	Biomechanika i fizjologia wysiłku	4	Renata M.	
	11 ²⁰ - 14 ²⁰	Metodyka ćwiczeń fitness	4	Renata M.	
19.04.2020	8 ⁵⁰ - 12 ⁰⁵	Biomechanika i fizjologia wysiłku	4	Renata M.	
	12 ¹⁰ - 15 ²⁵	Metodyka ćwiczeń fitness	4	Renata M.	
25.04.2020	10 ⁰⁰ - 14 ³⁵	Realizacja indywidualnej sesji treningowej z podopiecznym	6	Renata M.	
16.05.2020	10 ⁰⁰ - 13 ⁴⁵	Prowadzenie zajęć grupowych fitness z wykorzystaniem muzyki	5	Renata M.	
23.05.2020	10 ⁰⁰ - 14 ³⁵	Realizacja indywidualnej sesji treningowej z podopiecznym	6	Renata M.	
24.05.2020	8 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰	Techniki i metodyka wykonywania ćwiczeń	4	Renata M.	
	11 ²⁰ - 14 ²⁰	Techniki i metodyka wykonywania ćwiczeń	4	Renata M.	
30.05.2020	10 ⁰⁰ - 13 ⁴⁵	Prowadzenie zajęć grupowych fitness z wykorzystaniem muzyki	5	Renata M.	
				Renata M.	
06.06.2020	10 ⁰⁰ - 14 ³⁵	Realizacja indywidualnej sesji treningowej z podopiecznym	6	Renata M.	
07.06.2020	8 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰	Techniki i metodyka wykonywania ćwiczeń	4	Renata M.	
	11 ²⁰ - 14 ²⁰	Techniki i metodyka wykonywania ćwiczeń	4	Renata M.	
13.06.2020	10 ⁰⁰ - 13 ⁴⁵	Prowadzenie zajęć grupowych fitness z wykorzystaniem muzyki	5	Renata M.	
20.06.2020	10 ⁰⁰ - 14 ³⁵	Realizacja indywidualnej sesji treningowej z podopiecznym	6	Renata M.	